



附件五：滿意度調查分析

參與人數：60 人、填寫人數：59 人、填報率：98.3%、整體滿意度：95%

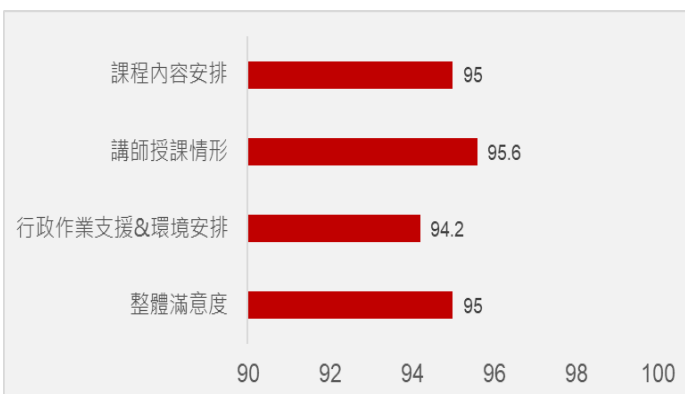
問券結果

身分	教師(人)	0			
	職員(人)	58			
	附院(人)	1			
課程滿意度	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
課程內容安排-課程教材 / 投影片	43	15	1		
課程內容安排-課程實用性	48	11			
課程內容安排-課程難易度	44	15			
課程內容安排-課程時數安排	43	15	1		
講師授課的情形-教學態度	46	13			
講師授課的情形-表達能力	47	12			
講師授課的情形-互動方式	47	12			
講師授課的情形-回答問題能力	45	13	1		
相關行政的處理-場地環境及設備安排	43	15	1		
相關行政的處理-課程時段安排	43	15	1		
相關行政的處理-行政品質支援	41	18			
建議與意見回饋：					
1. 非常實用，太棒了！					
2. 符合需要，建議持續開班教學。					
3. 建議若屬於體適能課程 提前提醒學員帶水，謝謝。					
4. 建議再辦進階場。					
5. 可否加開線上課程，方便我們在無法全程參與時線上聽課;或是可以放上 elearning 平台讓大家學習，謝謝。					



113 學年度職員工教育訓練【職場健康系列】-「肩頸紓壓講座」

每天坐在電腦前一坐就是八小時？感覺肩膀硬得像石頭、脖子卡得像鐵條？長期累積下來的小痠痛，可能正悄悄成為專注力下降、情緒不穩與工作倦怠的隱形殺手。「肩頸紓壓講座」將透過專業講師帶領，從淺顯易懂的肌肉結構認識，到實際操作的放鬆技巧，幫助你在日常工作之餘，找到身體的舒適平衡。用正確的方式放鬆，才能更有能量面對每一天的挑戰！



- ☐ 參加人員：本校教職員工
- ☐ 主 講 人：附設中和紀念醫院體重管理中心 賴玠豪 體適能師
- ☐ 全部上課人數：60 人
- ☐ 填寫人數：59 份
- ☐ 填報率：98.3%
- ☐ 整體滿意度：95