

那瑪夏布農族文化祭暨狩獵文化體驗深度之旅

一、那瑪夏地區與布農族部落文化背景：

瑪雅部落位於那瑪夏區中部，東鄰桃源區之復興里、梅蘭里及樟山里；以草蘭溪與嘉義縣大埔鄉為鄰；南以區境內之那尼撒羅溪與南沙魯里為界；北以區境內之那次蘭溪與達卡努瓦里為界，瑪雅部落的居民以布農族居多、鄒族次之；另有排灣族人、泰雅族人、阿美族人、漢族人等，是個族群多種、文化多元的一個原鄉部落社區。那瑪夏地區的布農族人在過去歷史與政權的更替與變動中，歷經多次的部落遷移，最後落腳定居於那瑪夏地區與周邊地區。在近代潮流與生活形式的衝擊下，那瑪夏地區多元的原住民族群也出現在文化傳承與所屬族群核心意識的弱化。近年來在國家政策推動與在地原鄉青年的覺醒，在台灣各地不同的原住民部落也陸續出現對於自身族群文化推動與保留的活動，期能凝聚部落向心力與傳承各部落族群的原住文化。本那瑪夏地區布農族文化深度體驗之旅即結合布農族重要之季節慶典、文化核心與生活體驗，提供參與活動遊客在三天兩夜的深度之旅，以進一步了解布農族在自然環境中與自然和諧共處的文化核心與生活哲學，讓遊客透過實際的文化與貼近原民的活動參與，體驗一個全新且有別以往的旅遊生活，也對於台灣在地原民文化與環境資源能有更深的認識與尊重。

二、活動主辦單位：高雄市那瑪夏區瑪雅里社區發展協會。

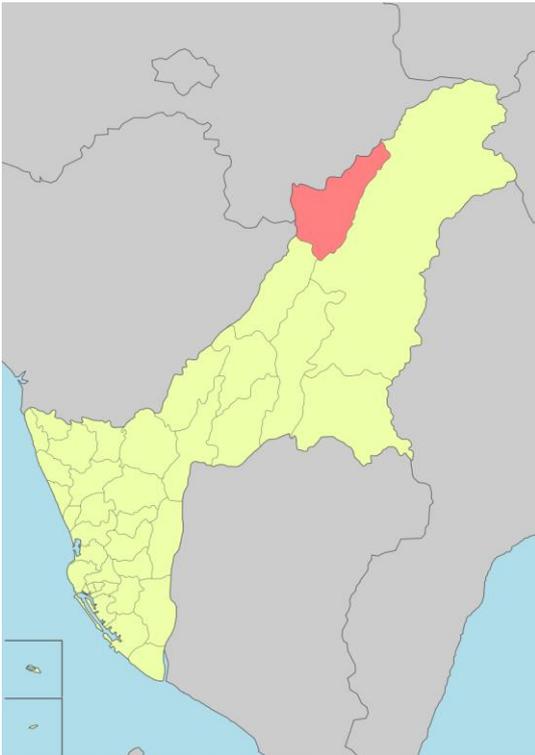
活動支援單位：高雄醫學大學、崑山科技大學、那瑪夏區公所、

高雄市政府、行政院原民會。

三、活動對象：高雄醫學大學暨所屬醫療機構之成員(教、職、員工、學生)及親屬

四、活動時間：2019年5月17日~2019年5月19日

五、活動地點：高雄市那瑪夏區瑪雅里



活動主要會場：舊民權國小(日據時代行政中心)

六、本文化深度之旅活動特點

本案深度旅遊活動主要以那瑪夏地區瑪雅里之布農族部落文化為核心，以深度旅遊活動來結合在地特殊生態觀光、布農族傳統部落季節慶典、布農族文化核心、並讓遊客能親身體驗傳統工藝與生活、呈現與參與布農族傳統狩獵文化活動，以及提供參與活動遊客能了解在地的農、特產品，並能以優惠形式提供參與遊客選購相關農產製品。此外本地區近年來曾遭逢重大而毀滅性的環境災變，在十餘年來的復原與努力，遊客亦能體驗原住民在原鄉生活的韌性與活力。

七、旅遊活動行程與規劃：

第一天-108年5月17日(五)

時間	活動項目	活動內容
16:00~18:30	遊客抵達民宿報到	1. 報到確認與活動行程說明 2. 5:30 發予遊客餐盒與活動識別牌 3. 確認住宿房間與置放行李
18:30-20:30	賞螢活動	1. 賞螢活動簡介與分組 2. 驅車前往賞螢步道 3. 工作人員分組進行螢火蟲導覽
20:30-21:00	返回民宿	1. 一夜好眠

第二天-108年5月18日(六)

時間	活動項目	活動內容
08:00-09:00	報到	1. 民宿業者將遊客接駁至舊民權國小 2. 攤位販賣： 由當地居民販賣當季盛產之農特產品及原

「高醫 x 那瑪夏」

		民手工藝品等
09:00-09:20	開幕式	長官介紹及致詞
09:20-11:00	成年禮	家族青年進行成年禮儀式(遊客可觀看)
11:00-12:00	傳統歌舞表演	
12:00-13:00	午餐	
13:00-15:00	布農獵人及其它文化體驗	1. 搗小米(年糕) 2. 小米酒釀製 3. 陷阱體驗 4. 製作竹弓(簡易式帳/竹製垃圾通)
15:00~16:30	林徑生態導覽解說	山區生活常用植物認識
16:30~17:00	狩獵祭儀與祈福	1. 進行狩獵武器之祭儀，祭槍、祭弓、祭刀儀式，乞求狩獵成功、人員平安 2. 狩獵行前教育
17:00~19:00	狩獵體驗	1. 須年滿 18 歲成年男性，且須填具切結書方得參與 2. 狩獵體驗行程全程禁用手機與錄影 3. 參與人員需協助獵物之運送
19:00~19:20	迎接狩獵凱旋	1. 山地傳訊通報狩獵成果 2. 生火準備 3. 留守成員迎接獵人凱旋
19:00-23:00	狩獵成果與分享	1. 獵物分享 2. 很多的晚餐吃到早上
23:00~24:00	休息	民宿業者將遊客接駁至休息的住所

第三天-108年5月19日(日)

時間	活動項目	活動內容
08:00-09:00	報到	1. 民宿業者將遊客接駁至舊民權國小 2. 在地農特產攤位: 由當地居民販賣當季盛產之農特產品及原民手工藝品

「高醫 x 那瑪夏」

時間	活動項目	活動內容
09:00-11:30	布農族射耳祭暨傳統技藝活動競賽	傳統竹弓射箭比賽(射耳競技) 標槍擲準 生火比賽 鋸木頭(竹子)比賽 負重搬運接力
11:30-12:00	頒獎	頒發競賽優勝者精美小禮物
12:00	賦歸	發放傳統竹便當

八、主要活動內容細部說明

活動項目	活動內容	活動說明
成年禮前	家族成年禮活動 前聚餐	1.要參加成年禮的學子們需在晚餐前到達部落，並與家族耆老共同使用晚餐。 2.家族耆老與青年們說明成年禮的禁忌及流程。
觀賞螢火蟲	螢火蟲導覽	1.會於民宿裡準備餐盒給遊客享用。 2.將分組帶著遊客去進行螢火蟲導覽。
成年禮	部落成年禮	過去布農族小朋友十二歲舉行成年禮時，不管男女，要拔掉兩顆虎牙，象徵勇氣，而且是一種美觀代表；另一方面，也是族群的識別，免得「出草」時砍到同族的人頭。早期布農族人也有刺青與拔齒之習俗，布農族人將拔牙當作

活動項目	活動內容	活動說明
		<p>成年必經的過程，稱為 baidusan，在過去被視為是成年禮的儀式，大約在 13 至 16 歲(15 歲~16 歲)時就要施行拔去兩顆門牙，他們認為這是一種美的表現。其實布農族並沒有所謂的成年禮，拔牙則是相當於成年禮儀的儀式。經過這成年禮後，男孩要會狩獵，女孩要會織布，不能再貪玩了。因為男人若不拔牙，則作戰出草時不勇敢，或狩獵時獵取不到食物；女人若不拔牙，則不會織布、做衣服。</p> <p>為傳承布農族傳統成年禮儀式，由家族耆老帶領著部落青年進行拔牙之儀式。(因現在已無再拔牙的習慣，所以這次活動會以黑色顏料塗上門牙代替拔牙)</p>
傳統歌舞表演	傳統歌舞表演	由部落婦女或者老們進行 1 小時的舞蹈表演。
文化體驗	搗小米(麻糬)	<ol style="list-style-type: none"> 1.由部落婦女帶著女性遊客進行。 2.先將水倒入大鍋並以炭火將其加熱，水滾後將小米放入蒸籠裡悶煮 20 分鐘，並將其取出已杵

活動項目	活動內容	活動說明
	<p>小米酒釀製</p>	<p>白搗成麻糬。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由部落婦女帶著女性遊客進行。 2. 將準備好的小米洗乾淨，如果是用蒸的方法做，要先浸泡 3 個小時以上。(如果用煮的，不需浸泡即可煮，通常小米飯粒會比較粘。) 3. 將浸泡好的糯小米用蒸斗或電飯鍋蒸熟。先稍微悶 20 分鐘左右再攤開放涼，讓小米飯能粒粒分明且含有足夠水分。 4. 將甜酒麴斬碎磨粉或者直接用熟料酒麴，以方便飯均勻接觸到菌粉為原則。 5. 等到小米的溫度 30-35°C 時，將酒麴菌種平均布菌，或者用手或者用工具拌至飯與曲均勻混合，再放置於容器內。酒糟的中間可以挖一個 V 型的凹口，讓布菌完後的酒醪比較容易通氣，這樣也可以方便我們觀察酒醪出汁。 6. 用已消毒的封口布蓋住瓶口，外用橡皮筋輕套（溫度太低可以利用乾淨的布或者毛巾包住玻璃罐保溫），注意保持溫度約為 30°C。 7. 第 2-3 天可加入原料重量 0.5 倍的冷水，等第 5-7 天分解的糖、酒與水不斷生出，即可榨汁食用或榨完後放入冰箱冷藏以延緩發酵（此時之酒精度約在 5-7 度間）。

活動項目	活動內容	活動說明
		<p>8. 發酵的時間自己把握一下，如果發酵時間太長出汁就會比較多，但是酒液會逐漸的變清，且酒精度也會提高，味道有點微苦，同時還會產生尾酸，在釀久些則變成酒精度高而無甜味，也可根據個人喜好蒸餾成小米白酒。</p>
	陷阱體驗	<p>◆ 溪蝦、溪魚 由部落獵人帶著國中以下之小朋友製作布農族早期抓溪蝦及魚的陷阱，利用傳統隨手可得的材料製作陷阱，並放置溪裡等溪蝦及魚掉入陷阱。</p> <p>◆ 縛足陷阱 用以對付山鹿、山豬、山羌、山羊等大型野獸，早期獵人以藤條綁成一活結並用落葉藏匿，若有動物經過就會將其束縛。</p>
	竹弓體驗	<p>竹弓要選擇刺竹、三至五年的桂竹等，竹弓所能射擊的範圍較小，所以要做弓以前，先考慮自己的需求再找尋材料。</p>
狩獵文化體驗	布農族傳統狩獵	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加對象為 18 歲以上之男性，幼童及女性不可參與。 2. 為確保文化傳承與禁忌，參與者不得攜帶個人通訊器材 3. 狩獵體驗行程將模擬實際布農族人之狩獵活動，為避免在野外發生危險，參與人員須接受與遵照接狩獵行前活動說明與不得離開體驗規劃路線。 4. 狩獵活動使用之獵槍、彈藥、弓、箭與刀械須由活動專人分開攜帶。 5. 為避免遭受野外有毒植物、毒蟲、毒蛇之傷害，參與體驗活動之人員須穿著適當服裝與

活動項目	活動內容	活動說明
		<p>兩鞋(登山鞋)，並接受現場活動人員指揮。</p> <ol style="list-style-type: none">6. 本體驗活動之獵徑與場域均經事先勘查、規劃、申請核備與清場，活動路線與行程亦經安排，未經造冊核准之非活動參與人員嚴禁參與與進入。7. 參與體驗活動成員在狩獵活動結束後，需協助獵物之搬運，以體驗獵人之生活與文化。8. 獵人完成狩獵活動後，將以傳統山間傳訊方式將狩獵成果回報留守族人，留守族人將依回到訊息準備與迎接獵人的凱旋。9. 所有獵物將依布農族船同文化美德，分享所有族人及參與本布農族文化深度之旅的成員。

九、傳統技藝競賽

傳統竹弓射箭比賽(射耳競技)

標槍擲準

生火比賽

高級組:鑽木取火

中級組:火柴升火

初級組:打火石生火

鋸木頭(竹子)比賽

負重搬運接力